

ПЛАН
проведения месячника
по профилактике суицидального поведения «Мой выбор – жить с
позитивом!»
с 10.03 по 10.04.2025

Цель:

создание в колледже благоприятного социально-психологического климата, способствующего укреплению психического и психологического здоровья учащихся.

Задачи:

- формировать ценностное отношение к жизни у обучающихся;
- изучить особенности эмоционально-волевой сферы учащихся с целью своевременной профилактики кризисных состояний и эффективного решения проблем;
- развивать позитивное мышления у обучающихся;
- повышать психологическую грамотность законных представителей, педагогических работников;
- повышать уровень групповой сплоченности в учебных коллективах;
- воспитание у обучающихся позитивного отношения к себе, миру и к будущему.

<i>№ п\п</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Участники/место проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1	Размещение информации о проведении месячника «Мой выбор – жить с позитивом!» на стенде и сайте учреждения образования.	10.03	Учащиеся, законные представители	Лукашеня А.А., Якимович А.Н.
2	Оформление выставки литературы в библиотеке «Мы выбираем жизнь, мы выбираем ЗОЖ».	С 10.03	Читальный зал	Библиотекари
3.	Оформление информационного стенда «Мой выбор – жить с позитивом!»	11.03	1-3 курс/фойе колледжа	Лукашеня А.А.
4.	Индивидуальные беседы «Как понять, кто ты, и наладить отношения с самим собой и окружающими».	11.03	1-3 курс/комнаты	Воспитатели общежития
5.	Консультации «Конфликт в группе, что делать?»	В течение месячника	1-3 курс	Кураторы
6.	Стена гласности «100 причин, за	12.03	1-3 курс/Фойе	Библиотекари,

	что я люблю жизнь»			Лукашеня А.А., кураторы
7.	Психодиагностика учащихся педагогом - психологом Волковысского РСПЦ.	В течение месяца	1-3 курс несовершеннолетние учащиеся	Апанович В.Ю., кураторы
8.	Выставка плакатов и рисунков «Мы против насилия!»	С 14.03 - 24.03	1-3 курс/фойе	Лукашеня А.А., кураторы
9.	День здоровья. Соревнования по дартсу.	15.03	1-3 курс	Трубач А.А., преподаватель физвоспитания
10.	Акция «Семья без насилия» по выявлению семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	С 16.03	1-3 курс/по месту жительства	Педагог социальный, кураторы
11.	Посещение иногородних учащихся.	В течение месяца	По месту проживания учащихся на квартирах	Кураторы
12.	Групповая консультация «Как бороться с тревогой» педагога – психолога Волковысского РСПЦ	21.03	Т-22, У-11, В-11	Рубашко А.С., кураторы
13.	Вечер отдыха «Весеннее настроение».	21.03	1-3 курс/общезитие	Лукашеня А.А., педагоги ДО, воспитатели
14.	Разработка и распространение буклета «Куда обратиться, если стали жертвами насилия».	До 21.03	1-3 курс/учебные группы	Апанович В.Ю.
15.	Консультация для педагогических работников «Формы жестокого обращения с детьми».	25.03	Педагогические работник /конференцзал	Апанович В.Ю.
16.	Распространение памяток «Как распознать острое кризисное состояние у учащегося», «Что делать, если учащийся высказывает суицидальные намерения»	До 27.03	Педагогические работники/ преподавательская	Апанович В.Ю.
17.	Распространение памяток в	До 17.03	1-3 курс	Апанович

	родительских чатах «Признаки суицидального поведения детей»		/родительские чаты	В.Ю., кураторы
18.	Групповая консультация педагога – психолога ГУ «Волковысский ТЦСОН» «Способы саморегуляции эмоционального состояния»	03.04	Т-12, Вд-22, Т-11	Рубашко А.С., кураторы
19.	Консультация «Детский суицид. Как распознать и предотвратить?» с участием врача-психиатра УЗ «Волковысская ЦРБ».	27.03	Члены педагогического коллектива	Рубашко А.С.
20.	Информирование учащихся и законных представителей о возможностях получения помощи в кризисных ситуациях (номера «телефонов доверия»).	В течение месячника	Учащиеся, законные представители несовершеннолетних	Кураторы, воспитатели
21.	Распространение видеороликов о ценности человеческой жизни «Жизнь человеку даётся только раз».	В течение месячника	1-3 курс	Кураторы, воспитатели
22.	Индивидуальные беседы с учащимися, имеющими неблагоприятный социометрический статус: «Как научиться правильно воспринимать себя и окружающих», «Авторитет в учебной группе: от чего он зависит?», «Создание позитивных дружеских отношений» и др..	В течение месячника	1-3 курс	Кураторы, мастера п\о, педагог социальный
23.	Круглый стол «Социальные сети - жизнь напоказ» с участием сотрудника РОВД.	25.03	1-3 курс/комната самоподготовки	Малаховский А.В.
24.	Флэшмоб «Улыбнись жизни – ты ей нравишься».	26.03	1 -3 курс	Угринович О.С., волонтерская группа «Веста»
25.	Групповые беседы на сплочение коллективов «Мы вместе».	В течение месячника	1-3 курс/учебные группы	Кураторы
26.	«Шкатулочка чувств».	07.04	ИПР, ГО, СОП/общезитие	Угринович О.С.,

				волонтерская группа «Веста»
27.	Кураторские часы «Живи настоящим – думай о будущем»	В течение месяч ника	1-3 курс/учебные группы	Кураторы
28.	Танцевальная терапия «Жизнь – движение. Присоединяйся!»	10.04	1-3 курс/Холл 1 этажа	Хасанова Е.В., члены объединения по интересам хореографиче ской направленнос ти

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе

А.С.Рубашко