

Причины употребления подростками психоактивных веществ.



Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять психоактивные вещества (ПАВ) такие, как табак, алкоголь, токсические вещества и наркотики, которые наносят очень большой вред на здоровье детей.

Можно выделить следующие причины, по которым подростки начинают употреблять ПАВ:

1) любопытство;

2) возникающее в подростковом возрасте чувство взрослости, которое заключается в том, что подростки хотят быть самостоятельными, но в действительности это пока невозможно, так как они в материальном отношении зависят от родителей, а в школе их поведение контролируется учителями. Поэтому они находят компенсацию своей зависимости вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать свою взрослость и завоевать авторитет. А один из способов это курение, употребление алкоголя и наркотиков;

3) реакция протеста – одна из наиболее частых причин употребления ПАВ. Протестные формы поведения возникают в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношениями близких. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление ПАВ повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей. Причины возникновения протестных реакций: конфликтная обстановка в семье (ссоры родителей); равнодушное отношение родителей, несправедливое болезненное для самооценки наказание, запрещение чего-либо значимого для ребенка; гиперопека; повторный брак одного из родителей или появление еще одного ребенка;

4) стремление подражать кому-либо (желание быть похожим на "крутого парня", на старшего авторитетного товарища, часто побуждает к употреблению алкоголя и курению личный пример родителей);

5) безделье, отсутствие каких-либо занятий, хобби, обязанностей.

Рекомендации социального педагога родителям по раннему выявлению употребления подростками ПАВ

Важнейшая задача родителей по раннему выявлению употребления подростками психоактивных веществ — это контроль за состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

Первыестораживающиепризнаки употребленияПАВ

Общие признаки	• прогулы в школе по непонятным причинам; • частая, непредсказуемая, резкая смена настроения; • неопрятность внешнего вида; • исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса; • смена одноклассников на новых "друзей"; • проведение большого количества времени в асоциальных компаниях; • потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям; • появление новой тематики в рисунках (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах); • интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки; • частые обманы, изворотливость, лживость.
Очевидные признаки	• наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей, неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия; • следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; • бинты, пропитанные массой коричневого цвета; • маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки; • жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
Физиологические признаки	• бледность кожи; • сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза; • замедленная, несвязная речь; • потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; • хронический кашель; • плохая координация движений (пошатывание или спотыкания); • коричневый налет на языке, отечность.
Поведенческие признаки	• избегание общения с родителями; • постоянные просьбы или требования дать денег; • поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ; • частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами; • частые уходы из дома; • пропажа денег, ценностей, одежды и т.д., • бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

Общие направления профилактики употребления подростками ПАВ

Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не

все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

1. Здоровые взаимоотношения в семье.

САМОЕ БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ -это уверенность, что тебя любят.

Доверие, принятие, уважение и поддержка – это то, что дает каждому члену семьи опору и возможность устоять в тяжелой ситуации. Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет подростка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

Часто родители в большей степени обеспокоены успеваемостью ребенка, но не нужно все разговоры сводить только к этому. Попробуйте поговорить о его новых увлечениях, друзьях, о внешкольной жизни подростка в целом. При этом не будьте навязчивы, можно задать пару довольно общих вопросов, и если у ребенка есть желание поговорить, он с вами обязательно поделится. Главное, чтобы он чувствовал вашу заинтересованность и желание помочь.

2. Заинтересованная занятость подростка.

Когда детям нечем заняться,они занимаются озорством (Г.Филдинг)

Очень важно, чтобы у подростка было увлечение, хобби. Посещение каких-либо секций (спортивных либо творческих) предоставляет ему возможность проявить себя, что способствует повышению уверенности в себе и личностному развитию.

3. Ставьте себя на его место.

Чтобы судить о ребёнке справедливо и верно, нам нужно не переносить его из его сферы в нашу,а самим переселяться в его духовный мир (Н.И.Пирогов)

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Посмотрите на мир глазами ребенка, вспомните, как, возможно, ваши родители критиковали вас. Покажите тем самым подростку, что и у вас когда-то были схожие проблемы с родителями. Полезно сказать о том, как теперь, спустя годы, вы относитесь к тем конфликтам.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

4. Старайтесь больше времени проводить вместе, иметь общие дела и занятия.

Очень важно планировать общие дела – походы, посещения театров, концертов, совместные поездки на природу, или просто прогулки. Выберите из всего этого многообразия то, что будет интересно подростку. Это будет способствовать вашему общению с ребенком, а также расширит его круг интересов. Чем больше у него будет интересов и увлечений, тем менее вероятно, что он попадет в плохую компанию.

5. Внимание к окружению подростка.

Подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения. Убедитесь в том, что вы знаете, с кем дружит ваш ребенок, общайтесь с его друзьями. Если есть возможность, можете пригласить его друзей домой. Конечно, это может создать ряд неудобств, зато вы будете знать, с кем он общается, и перестанете беспокоиться, как если бы он пропадал все это время на улице.

6. Подавайте пример.

Ребёнок учится тому,что видит у себя в доме.

Если вы говорите о вреде курения, то и сами бросьте курить. Родительское пристрастие к алкоголю, курению и декларируемый запрет на это для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали".

7. Правдивая информация о губительных последствиях наркотиков.

Подростков плохо убеждают слова о ранней смерти и ухудшении здоровья: им это кажется далеким и невероятным. Но угроза импотенции, невозможность иметь здоровых детей и семью, психозы и умственная деградация способны произвести на них впечатление.

8. Одобряйте и поощряйте социально-желательное поведение подростка.

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление ПАВ.

Некоторые родители постоянно критикуют своих детей, совсем не замечая какие-то положительные черты их характера. Старайтесь обращать внимание на любые мелочи в поведении ребенка, которые характеризуют его с позитивной стороны. Некоторые подростки довольно совестливые, и зная, что вы ожидаете от них только хорошего поведения, или видите в них только хорошее, начинают вести себя именно так как нужно, чтобы не разочаровать и оправдать ваши ожидания.